



GUIA DE TOMADA DE DECISÃO COMPARTILHADA PARA PACIENTE

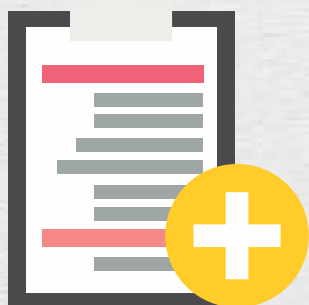


O que é a Tomada de Decisão Compartilhada (TDC)?

A TDC é uma forma de tomar decisão, na qual você e o profissional de saúde atuam conjuntamente, buscando as melhores opções que se ajustam ao seu modo de vida e estejam de acordo com sua vontade e preferências.



O ponto central da Tomada de Decisão Compartilhada é o **diálogo**.



Como tomar uma decisão compartilhada?

Etapa 1 Conversando sobre a necessidade de tomar uma decisão.

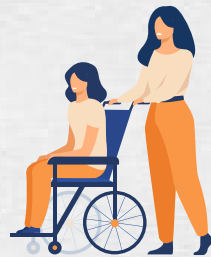
Nesta Etapa, você e o profissional de saúde estabelecem uma conversa franca inicial sobre a necessidade da sua participação e de seus familiares, se você entender importante, nas decisões a serem tomadas no seu tratamento, pois essas dizem respeito diretamente ao seu bem-estar e à qualidade da sua vida.

Importante você falar sobre como deseja participar das decisões relativas aos seu tratamento e as informações que quer receber. Também, recomenda-se que você converse sobre doenças que já teve ou ainda tem, exames realizados, resultados dos exames que fez agora, remédios que está tomando, internações ou tratamentos, sua alimentação, e outros assuntos.



Etapa 2

Conversa sobre as escolhas que você pode fazer



Neste momento, você e o profissional de saúde conversam sobre como está se sentindo, quais problemas estão afetando seu bem-estar, e quais são as suas necessidades neste momento da sua vida.

É importante você explicar o que está se passando com você e o que pode estar incomodando o seu bem-estar. Também é essencial que você fale para o profissional de saúde quais são as suas necessidades, vontade e preferências em relação ao seu tratamento.



Apresentação das opções: Baseados em seus estudos científicos, cabe ao profissional de saúde explicar para você o que está acontecendo com a sua saúde e todas as opções para o seu tratamento, inclusive os riscos de cada opção também são detalhados neste momento.

O profissional também deve deixar claro quais são os resultados esperados em cada opção, os riscos de cada uma e seus efeitos sobre a sua vida diária.

É importante saber que você pode escolher não adotar nenhuma das opções que foram apresentadas.

Fazendo perguntas: Você tem o direito de perguntar sobre como cada uma das opções pode mudar sua maneira de viver e a vida das pessoas que são importantes para você.

Você tem o direito de tirar todas as suas dúvidas antes de decidir.

Você pode anotar tudo que achar importante para lembrar depois.

O profissional de saúde pode te ajudar com essas anotações sobre o que é importante para você.



Etapa 3

Conversa sobre a decisão tomada

Depois que você e o profissional de saúde conversaram sobre todas as opções e as suas dúvidas foram esclarecidas, agora você decide em conjunto com o profissional de saúde qual a opção que será melhor para o seu bem-estar, de acordo com suas necessidades, vontade e preferências.

Caso ainda precise de mais tempo para decidir, peça ao profissional de saúde um novo encontro para conversar. Você pode precisar de mais tempo para pensar.

